

# 競技注意事項・競技日程

- 1 規則 競技は2025年度日本陸上競技連盟規則と大会要項に従って行います。  
靴底の厚さについては、日本陸上競技連盟規則 TR5.13.3 のトラック種目、道路競技の両方を適用  
します。

トラック種目 20mm以内のスパイクシューズまたはノン・スパイクシューズ  
道路競技 40mm以内のシューズ

- 2 練習 8：45までは競技場内での練習を可とします。競技開始以降は競技場周辺などを利用して下さい。

流し等、スピードが出る動きについては、競技場内で行うようにしてください。(一般利用者との接触、

けがを防ぐため)

各レーススタート後、競技役員の指示により、6～8レーンの使用を可とします。

## 3 競技日程

競技日程は下表のとおりです。

※組数は昨年度のもので、選考の部のみのものです。記録会の部、小学生の部が今大会はありますので、競技終了時刻は遅くなる見込みです。ご了承ください。なお、順序は選考の部→記録会の部とし、

全競技終了までに、選考の部の結果が確定し、アナウンスできるようにしたいと考えています。

No.	部門種目	組	競技時刻	招集開始	招集終了
1	中学男子選考3000m	1～2組	<b>9：00</b>	8：30	8：45
2	中学男子選考3000m	3～4組	<b>9：30</b>	9：00	9：15
3	中学男子選考3000m	5組	<b>10:00</b>	9：30	9：45
4	中学男子選考2000m	1～2組	<b>10：15</b>	9：45	10：00
5	中学男子選考2000m	3～4組	<b>10：30</b>	10：00	10：15
6	中学男子記録2000m	1組	<b>10：45</b>	10：15	10：30
7	中学男子記録3000m	1組	<b>10：55</b>	10：25	10：40
8	小学男女1000m	1～3組	<b>11：15</b>	10：45	11：00
9	中学女子選考2000m	1～2組	<b>11：30</b>	11：00	11：15

1 0	中学女子選考2000 m	3～4組	<b>11:45</b>	11:15	11:30
1 1	中学女子選考2000 m	5～6組	<b>12:05</b>	11:35	11:50
1 2	中学女子選考2000 m	7組	<b>12:25</b>	11:55	12:10
1 3	中学女子記録2000 m	1～2組	<b>12:35</b>	12:05	12:20

競技終了 12:55

#### 4 招集

- ① 招集所は、100mスタート側倉庫内に設営します。
- ② 招集時間及び完了時間は上の表のとおりです。時間を厳守して下さい。時間を過ぎた場合は棄権となります。
- ③ 招集は、競技者本人が招集所でアスリートビブスを役員に確認してもらった後、レーンナンバーと腰ナンバーを受け取り、ユニフォームに着用して下さい。その後、競技場所に移動し、最終招集があります。そのままレースとなるので、必要な荷物を持って招集を受けるようにしてください。

#### 5 アスリートビブス、腰ナンバー、レーンナンバー

- ① 選考の部 : 前面にレーンナンバー、背面に駅伝で使用するものを使用します。  
男子3000m:〔学校名-1～学校名-6〕      男子2000m:〔学校名-1～学校名-4〕  
女子2000m:登録1～5の選手は〔学校名-1～学校名-5〕  
登録6～9の選手は〔学校名-1～学校名-4〕  
記録会の部: 前面は用意されたレーンナンバーを使用します。  
背面は、陸連登録者は所有しているアスリートビブスを使用して下さい。  
未登録者は主催者側で用意します。  
招集時に役員が見やすいように四隅を安全ピンでしっかり固定して下さい。
- ② 腰ナンバーは、右腰真横に身につけて下さい。ランニングシャツ等で隠れないよう注意して下さい。

#### 6 その他

- ① 服装は見苦しくない服装で行って下さい。なお、選考の部においては、駅伝の出走人数を超えるため、競技者全員が同一ユニフォームである必要はありません。

② トイレは清潔に使用し、手洗い、手の消毒を励行してください。

③ スタート時はスタート位置、フィニッシュ、スタンド、芝生スタンドのどこにいても静かにして下さい。

騒がしいと競技者の妨害となります。

④ 競技中に怪我をしたら本部に設営している救護室にて応急処置を受けて下さい。

⑤ 競技中のトラック外側での伴走や走っての移動は禁止です。会場全体の安全確保のためです。ご了承下さい。