

競 技 注 意 事 項

1. 規則

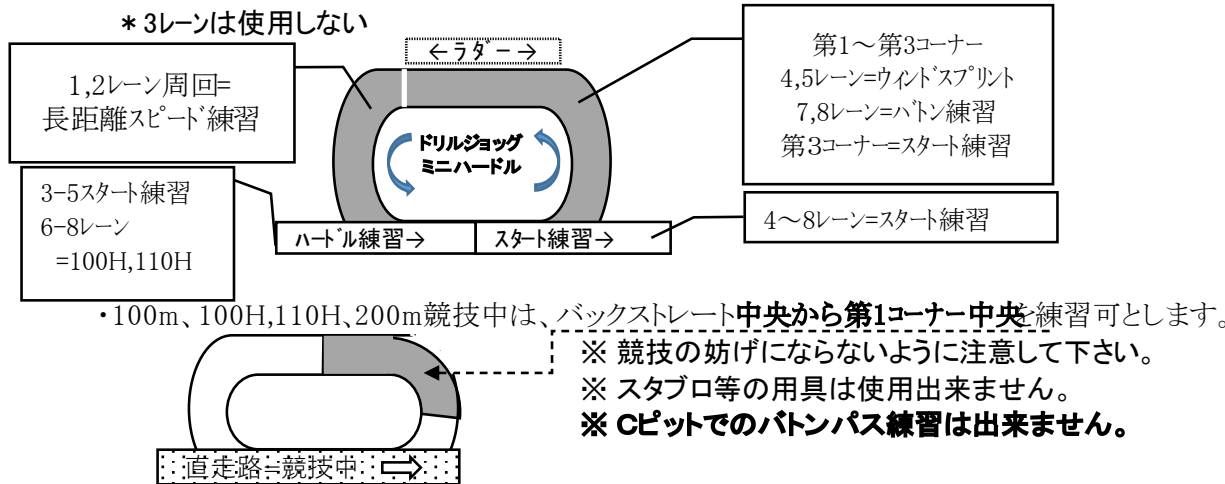
競技は2025年度日本陸上競技連盟規則と大会要項に従って行います。

・競技規則：違反による失格取扱い(CR18.5、TR16.5)は非適用とします。

2. 練習

① 練習は競技場、競技場周辺で安全に十分注意して行って下さい。

・開会式開始時刻の10分前までは、競技場が使用できます。(フィールド競技は不可)



② フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示に従って競技場内で行って下さい。

③ 運動公園内への投擲物(メダインボール等を含む)の持ち込みは一切禁止とします。

3. 招集

① 招集所は倉庫内には設置します。

② 招集に遅れた者は棄権となり、出場出来ません。

③ 招集時間の開始、及び完了時間は下の表のとおりです。時間厳守して下さい。

種 目	招 集 開 始 時 刻	招 集 終 了 時 刻
トラック 競技	競技開始 3 0 分 前	競技開始 1 5 分 前
フィールド 競技	競技開始 4 0 分 前	競技開始 2 0 分 前

④ 招集は、上の表の時刻までに競技者本人(代理人は認めない)が招集所に行き競技者係から点呼を受けて、その場から離れず競技者係の指示に従って下さい。

⑤ 腰ナンバー 短距離種目、ハードル種目、400mリレーの第4走者は各自の腰ナンバーを安全ピンで右腰後方につけて下さい。

長距離種目は、レーンナンバー(胸用)と腰ナンバーを安全ピンでつけて下さい。

※ 腰ナンバー、レーンナンバーはフィニッシュ付近で係員に返却して下さい。

4. 入退場

① 入場については役員の指示に従って下さい。

② トラック競技は、終了後、スタンドあるいはバックストレートを通りフィールドを横切ったり、本部の前を通過したりしないこと。スタート地点の私物を持ち帰って下さい。

③ フィールド競技は、競技終了後役員の指示で最寄りの出口より退場して下さい。

5. アスリートビブス

① アスリートビブスは、胸(腹ではない)と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりとつけて下さい。但し、走高跳、走幅跳は胸か背の一方をはずして競技してもかまいません。

② 800m以上の長距離は胸にレーンナンバー(大)を付けて競技をして下さい。

③ 400mリレーの競技者は、胸にチーム名ナンバーを付けて競技をして下さい。

6. 走幅跳、砲丸投の試技

3回の試技によりトップ8を決定し、トップ8は更に2回の試技により順位を決定します。

7. 走高跳のバーの上げ方

走高跳のバーは次の表のように上げていきます。

種 目	練 習	1	2 以 降
中男 走高跳	1m25、1m45	1m30	1m35～1m70まで5cm刻み、以後3cmずつ
高一男 走高跳	1m55、1m70	1m60	1m65～1m80まで5cm刻み、以後3cmずつ
中女 走高跳	1m10、1m25	1m15	1m20～1m45まで5cm刻み、以後3cmずつ
高一女 走高跳	1m25、1m45	1m30	1m35～1m70まで5cm刻み、以後3cmずつ

8. リレー競技について

- ① リレー競技に出場するチームは、招集所でリレーオーダー用紙を受け取り記入して、競技開始1時間前までに招集所に提出して下さい。(棄権を含む)
- ② リレー競技に出場する選手は同一ユニフォームを着用し胸のナンバーカードは学校名のものを使用してください。
- ③ 使用するバトン、バトンに記載されたレーン番号の物を使用して下さい。

9. スタート・失格の扱い

一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格になります。(TR16.7)

10. 記録・同成績

- ① 競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用します。
- ② 400m以下のトラック競技において同タイム者が出たときは、1000分の1秒以上の比較をし着差の判定をします。
- ③ フィールド競技は1位から3位まで順位を決定します。

11. レーン

中学男子、女子800mはオープンレーンスタート、3000m、5000mはグループスタートを行います。

12. 用器具、スパイク、シューズについて

- ① 器具は、競技場備え付けのものを使用して下さい。
- ② スパイクのピンの長さは、走高跳は12mm以下、他は9mm以下の物で、その数は11本以内です。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものとします。又、ニードルピンの使用は出来ません。
- ③ 競技を行う時に使用するシューズの靴底(ソール)全体の厚さは次の通りです。
 - ・トラック種目；800m未満の種目は20mm以内、800m以上は25mm以内
 - ・フィールド種目は、20mm以内とする。

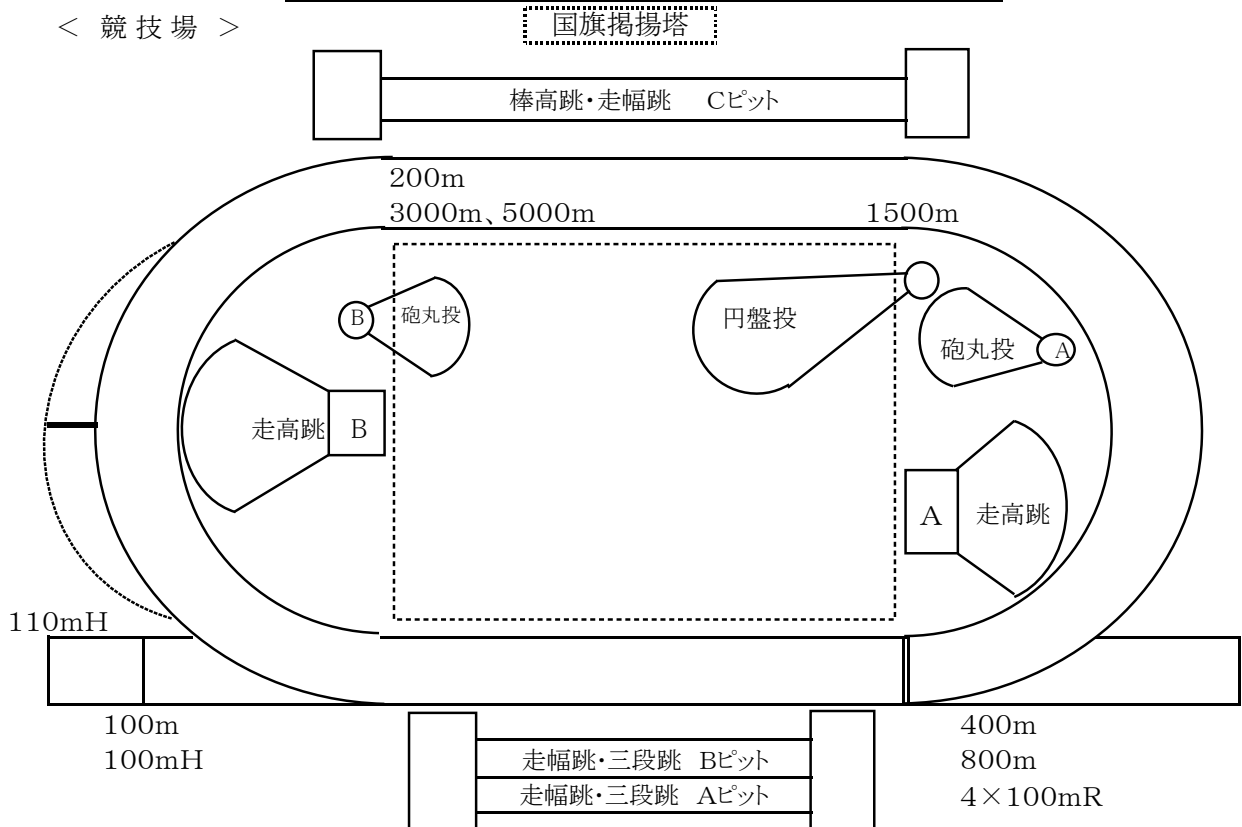
13. その他

- ① 服装は見苦しくない服装で行い、ユニフォームはランニングパンツの下に入れましょう。
- ② 入場は、開場した後に担当役員の指示に従って、走らないで入場してください。
- ③ ゴミは全て持ち帰って下さい。帰る前に各団体でゴミが残っていないか確認して下さい。
- ④ 不要にトラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、ゴール前方に出ないで下さい。又、役員、選手以外の競技者は本部前を通過しないで下さい。
- ⑤ スタートの時は特に静かにし、選手の妨げにならないように注意しましょう。
- ⑥ スタンドで観戦する時は、周りの方に配慮して座って観戦しましょう。
- ⑦ 競技者はスタンドのトイレを使用してください。
- ⑧ アスリートビブスについては、申し込み後の変更はできません。また、プログラム訂正については、競技開始1時間前まで本部に届け出てください。

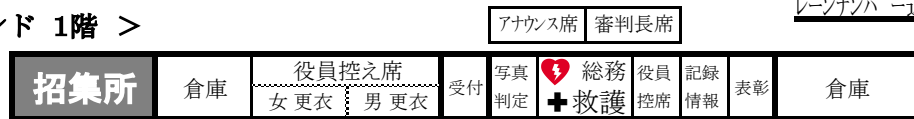
開場は**7時30分です**。入場は**走らない**で落ち着いて入場してください。

船橋市運動公園陸上競技場 会場図

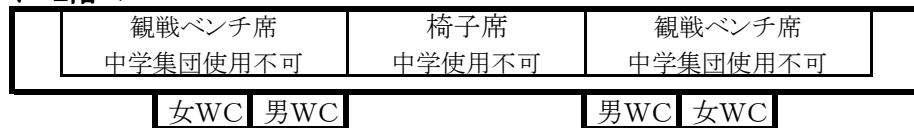
< 競技場 >



< スタンド 1階 >



< スタンド 2階 >



競技場はみんなが使う場所です。次のマナーなどを守ってきれいに使いましょう。

- ① トイレは清潔に使用しましょう。必ず手洗い消毒をしましょう。
- ② 椅子席は一般使用席です。スタンドは中学校の控え場所にしないで下さい。
- ③ ゴミは、全て持ち帰って下さい。帰る前に各学校でゴミが残っていないか確認して下さい。また、バス停留所や駅などにゴミを捨てないで下さい。
- ④ 更衣室の使用は高校一般の選手のみで中学生は原則出来ません。
- ⑤ トラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、ゴール前方に出ないで下さい。又、役員、補助役員以外は本部前を通過しないで下さい。
- ⑥ スタートの時は特に静かにし、競技の妨げにならないように注意しましょう。

