

競技注意事項

1. 規則

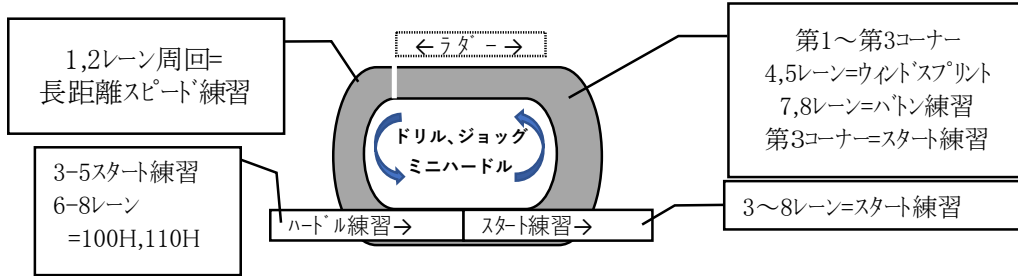
競技は2025年度日本陸上競技連盟規則と大会要項に従って行います。

- ・競技規則: 違反による失格取扱い(CR18.5、TR16.5)は非適用とします。

2. 練習

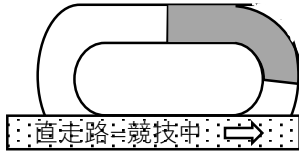
- ① 練習は競技場、競技場周辺で安全に十分注意して行って下さい。
 - ・競技開始15分前までは、競技場が使用できます。(フィールド競技は不可)

* ホームストレート以外の3レーンは安全確保の空きレーン



・100m、100H、110H、200m競技中は、バックストレート中央から第1コーナー中央を練習可とします。

ただし、競技開始から円盤投の競技中は不可です。



*** フィールド競技の妨げにならないように注意して下さい。**

- ② フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示に従って競技場内で行って下さい。
- ③ 運動公園内への投擲物(メダルボール等を含む)の持ち込みは一切禁止とします。

3. 招集

- ① 招集所は倉庫内には設置します。
- ② 招集に遅れた者は棄権となり、出場出来ません。
- ③ 招集時間の開始、及び完了時間は下の表のとおりです。時間厳守して下さい。

種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 15分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 20分前

- ④ 招集は、上の表の時刻までに競技者本人(代理人は認めない)が招集所に行き競技者係から点呼を受けて、その場から離れず競技者係の指示に従って下さい。
- ⑤ 腰ナンバー 短距離種目、ハードル種目、400mリレーの第4走者は各自の腰ナンバーを安全ピンで右腰後方につけて下さい。
長距離種目は、レーンナンバー(胸用)と腰ナンバーを安全ピンでつけて下さい。

*** 腰ナンバー、レーンナンバーはフィニッシュ付近の返却用かごに返却して下さい。**

4. 入退場

- ① 入場については役員の指示に従って下さい。
- ② トラック競技は、終了後、スタンドあるいはバックストレートを通りフィールドを横切ったり、本部の前を通過したりしないこと。スタート地点の私物を持ち帰って下さい。
- ③ フィールド競技は、競技終了後役員の指示で最寄りの出口より退場して下さい。

5. アスリートビブス

- ① アスリートビブスは、胸(腹ではない)と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりとつけて下さい。但し、走高跳、走幅跳は胸か背の一方をはずして競技してもかまいません。
- ② 800m以上の長距離は胸にレーンナンバーを付けて競技をして下さい。
※ 使用したレーンナンバー競技終了後返却して下さい。

6. 走幅跳、砲丸投、円盤投の試技

3回の試技により順位を決定し、**トップ8は行いません。**

7. 最初の高さバーの上げ方

それぞれの高さへの試技は**3回まで**とし、走高跳のバーは次の表のように上げていきます。

種目	練習	1	2以降
男子 走高跳	1m25 1m45	1m30	1m35～1m70まで5cm刻み、以後3cmずつ
女子 走高跳	1m10 1m25	1m15	1m20～1m45まで5cm刻み、以後3cmずつ

8. リレー競技について

- ① リレー競技に出場するチームは、招集所でリレーオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入し、競技開始1時間前までに招集所に提出して下さい。(棄権を含む)
- ② リレー競技に出場する選手は同一ユニフォームを着用し、胸のナンバーカードは学校名のものを使用して下さい。
- ③ 使用するバトン、バトンに記載されたレーン番号の物を使用して下さい。

9. スタート・失格の扱い

一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格になります。(TR16.7)

10. 記録・同成績

- ① 競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用します。
- ② 400m以下のトラック競技において同タイム者が出たときは、1000分の1秒以上の比較をし着差の判定をします。
- ③ フィールド競技は1位から3位まで順位を決定します。

11. レーン

男子3000mはグループスタートを行います。2/3がインレーススタート、残りがアウトレーススタートです。

800mはスタートからオープンレーンで競技を行います。

12. 用器具、スパイク、シューズについて

- ① 器具は、競技場備え付けのものを使用して下さい。
- ② スパイクのピンの長さは、走高跳は12mm以下、他は9mm以下の物で、その数は11本以内です。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものとします。
又、ニードルピンの使用は出来ません
- ③ 競技を行う時に使用するシューズの靴底(ソール)全体の厚さは次の通りです。
・トラック種目；800m未満の種目は20mm以内、800m以上は25mm以内
・フィールド種目は、20mm以内とする。

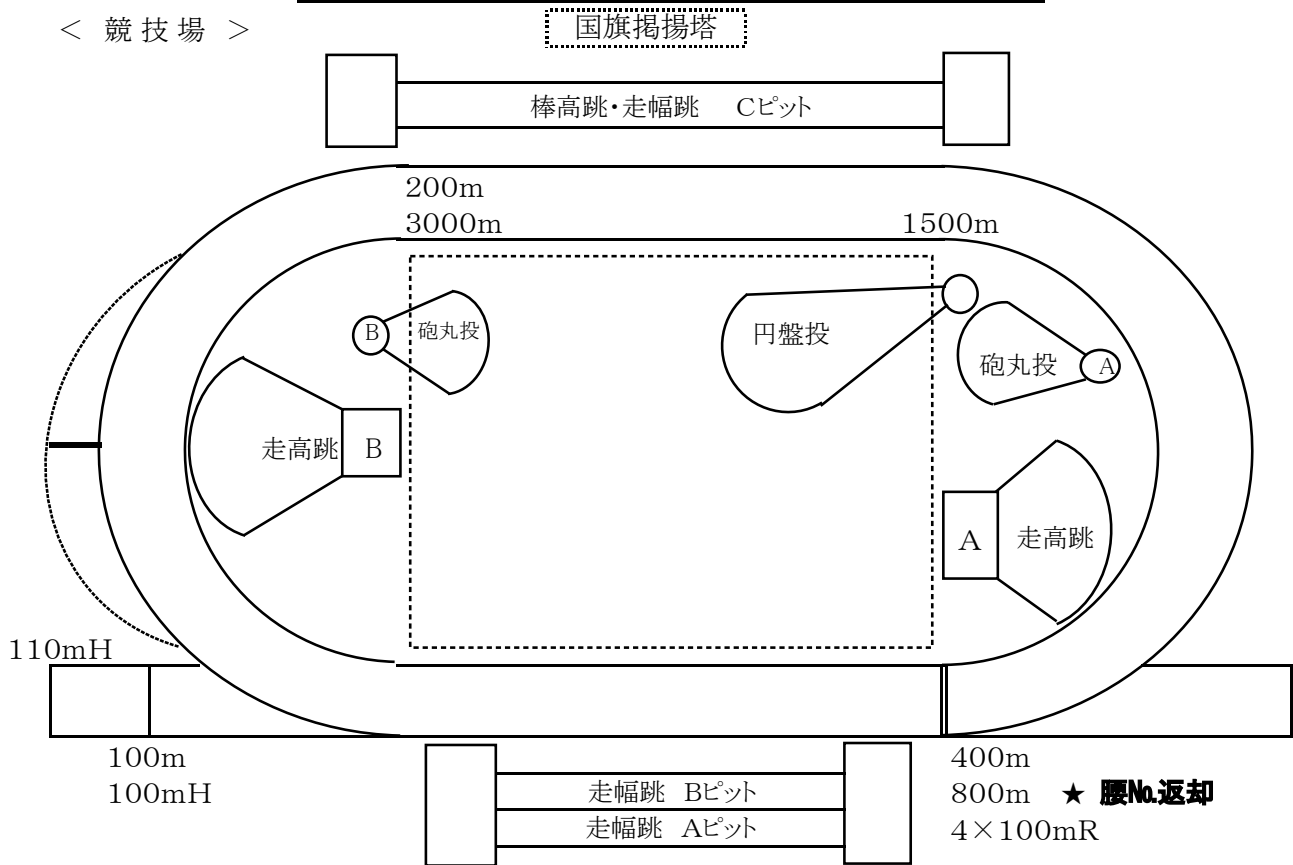
13. その他

- ① 服装は見苦しくない服装で行い、ユニフォームはランニングパンツの下に入れましょう。
- ② 入場は、開場した後に役員の指示に従って、走らないで入場して下さい。
- ③ ゴミは全て持ち帰って下さい。帰る前に各団体でゴミが残っていないか確認して下さい。
- ④ 不要にトラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、フィニッシュ前方に出ないで下さい。又、役員、走幅跳選手以外の競技者は本部前を通過しないで下さい。移動はスタンドを使用して下さい。
- ⑤ スタートの時は特に静かにし、選手の妨げにならないように注意しましょう。
- ⑥ スタンドで観戦する時は、周りの人を配慮し座って観戦しましょう。
- ⑦ 競技中に怪我をしたら近くの役員に連絡して、応急処置を受けて下さい。
- ⑧ アスリートビブスについては、申し込み後の変更はできません。また、訂正については、競技開始1時間前まで本部に届け出てください。

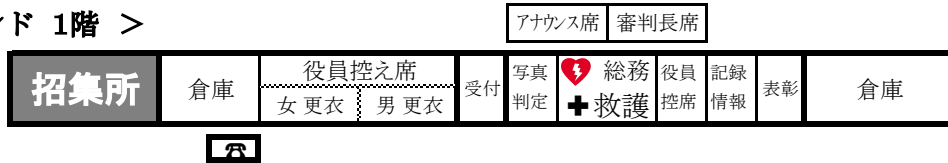
開場は**7時30分**です。落ち着いて歩いて入場して下さい。

船橋市運動公園陸上競技場 会場図

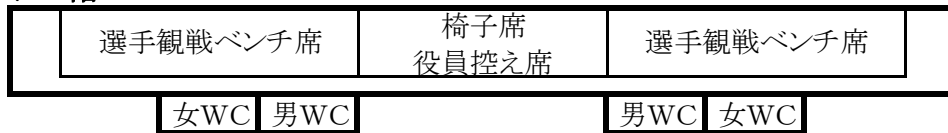
< 競技場 >



< スタンド 1階 >



< スタンド 2階 >



競技場はみんなが使う場所です。次のマナーなどを守ってきれいに使いましょう。

- ① トイレは清潔に使用しましょう。必ず手洗い消毒をしましょう。
- ② 椅子席は役員控え席です。スタンドは中学校の控え場所にしないで下さい。
- ③ ゴミは、全て持ち帰って下さい。帰る前に各学校でゴミが残っていないか確認して下さい。また、バス停留所や駅などにゴミを捨てないで下さい。
- ④ 更衣室は中学生は原則使用出来ません。使用する時は、係役員に申し出て下さい。
- ⑤ トラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、フィニッシュ前方に出ないで下さい。又、役員、補助役員以外は本部前を通過しないで下さい。
- ⑥ スタートの時は特に静かにし、選手の妨げにならないように注意しましょう。
- ⑦ スタンドで観戦する時は、周囲の人に配慮し座って観戦しましょう。

競技開始前 ウォーミングアップ場 区分け図

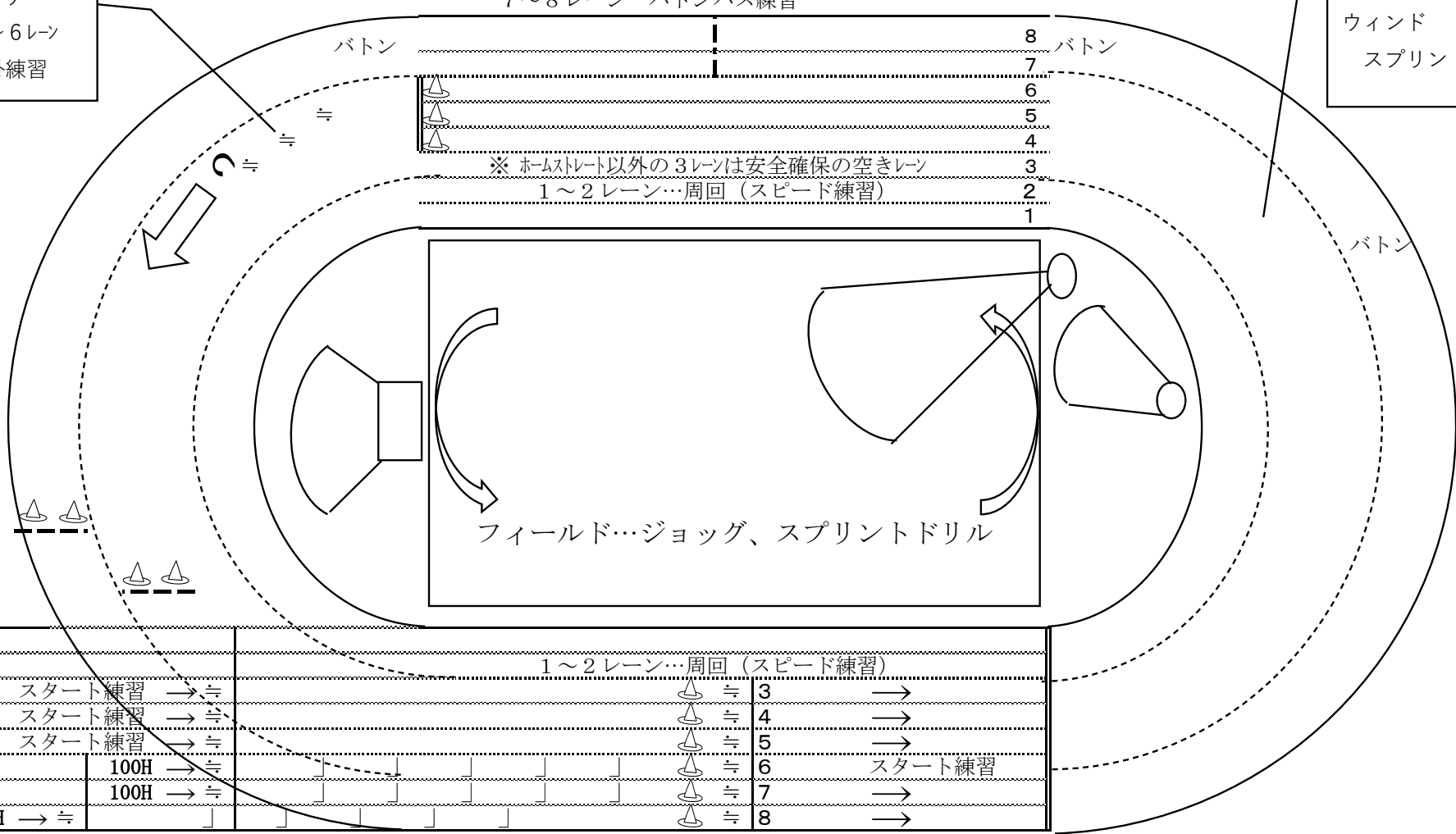
競技開始 15分前 まで

棒高跳ピット…ラダー使用可能エリア

7～8レーン バトンパス練習

コーナー
4～6レーン
スタート練習

4～6レーン
ウィンド
スプリント



※ ホームストレート以外の3レーンは安全確保の空きレーン
1～2レーン…周回 (スピード練習)

フィールド…ジョッグ、スプリントドリル

1～2レーン…周回 (スピード練習)

1							
2							
3	スタート練習	→	≡			3	→
4	スタート練習	→	≡			4	→
5	スタート練習	→	≡			5	→
6	100H	→	≡			6	スタート練習
7	100H	→	≡			7	→
8	110H	→	≡			8	→