

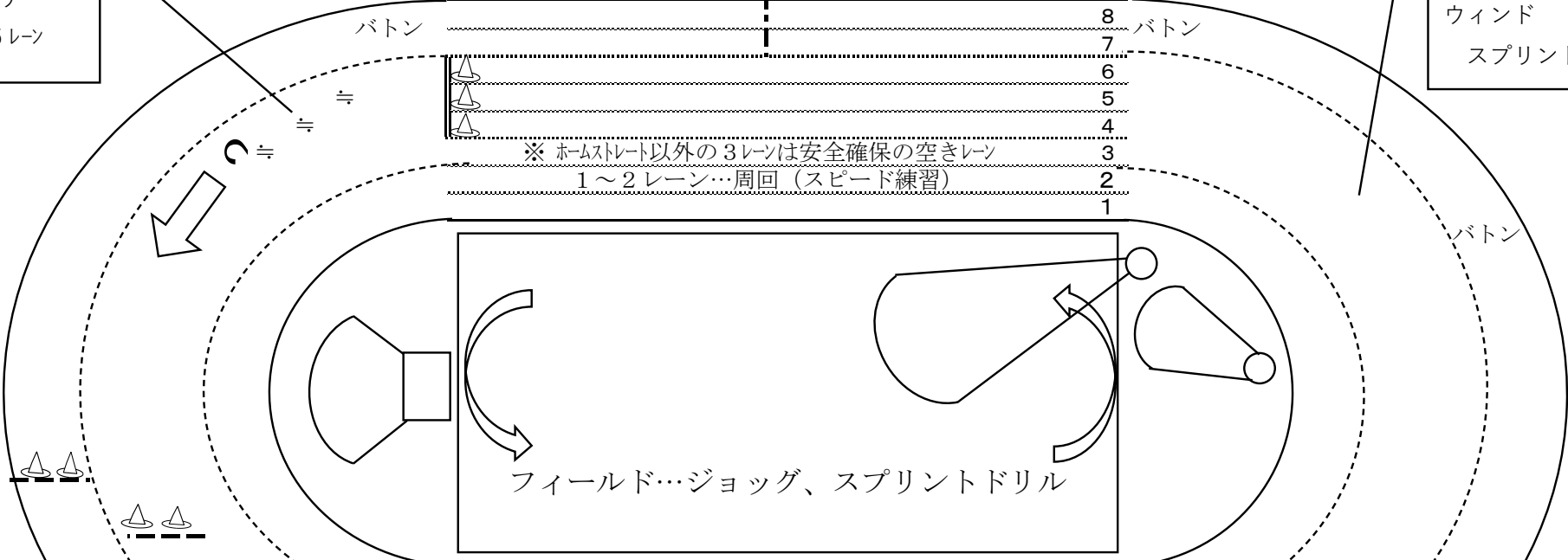
競技開始前 ウォーミングアップ場 区分け図

競技開始 15分前 まで

コーナー  
4~6レーン

棒高跳ピット...ラダー使用可能エリア  
7~8レーン バトンパス練習

4~6レーン  
ウィンド  
スプリント



|   |        |   |   |  |  |  |  |  |   |        |
|---|--------|---|---|--|--|--|--|--|---|--------|
| 1 |        |   |   |  |  |  |  |  |   |        |
| 2 |        |   |   |  |  |  |  |  |   |        |
| 3 | スタート練習 | → | ≡ |  |  |  |  |  | 3 | →      |
| 4 | スタート練習 | → | ≡ |  |  |  |  |  | 4 | →      |
| 5 | スタート練習 | → | ≡ |  |  |  |  |  | 5 | →      |
| 6 | 100H   | → | ≡ |  |  |  |  |  | 6 | スタート練習 |
| 7 | 100H   | → | ≡ |  |  |  |  |  | 7 | →      |
| 8 | 110H   | → | ≡ |  |  |  |  |  | 8 | →      |