

# 競技注意事項

## 1. 規則

競技は2019年度(公財)日本陸上競技連盟規則と大会要項に従って行います。

## 2. 練習

- ①練習は競技場周辺で安全に十分注意して行って下さい。
- ②フィールド競技の練習は、競技開始前に審判の指示を聞いて競技場内で行って下さい。
- ③投擲の練習は競技開始前にサークルで行い、他の場所での練習は一切禁止します。

## 3. 招集

- ①招集所は100mスタート付近競技場入口に設置します。
- ②招集に遅れた者は棄権となり、出場出来ません。
- ③招集時間の開始、及び完了時間は下の表のとおりです。時間厳守して下さい。

種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 15分前
フィールド競技	競技開始 45分前	競技開始 30分前

- ④招集は、上の表の時刻までに競技者本人(代理人は認めない)が招集所に行き競技者係から点呼を受けて、その場から離れず競技者係の指示に従って下さい。
- ⑤トラック種目に出場する選手は、点呼を受けたら腰ナンバーを受け取り、安全ピンでナンバーを右腰後方につけ、競技終了後に決勝付近の係りに返却して下さい。

## 4. 入退場

- ①入場については役員の指示に従って下さい。
- ②トラック競技は、終了後フィニッシュラインの右前の出口より出てスタンドの裏を通りフィールドを横切ったり、本部の前を通過したりしないこと。
- ③フィールド競技は、競技終了後役員の指示で最寄りの出口より退場して下さい。

## 5. ナンバーカード

ナンバーカードは、胸(腹ではない)と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりとつけて下さい。但し、走高跳、走幅跳は胸か背の一方をはずして競技してもかまいません。リレーの胸のナンバーカードは学校名表記の物を使用します。(招集所で配布)

## 6. 最初の高さバーの上げ方

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	
男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	以後
女子	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	3cm刻み

## 7. リレー競技について

- ①リレー競技に出場するチームは、招集所でリレーオーダー用紙を受け取り、上下に同じ内容を記入し、競技開始1時間前までに招集所に提出して下さい。
- ②リレー競技に出場する選手はできるだけ同一ユニフォームを着て競技して下さい。
- ③使用するバトンは、バトンに記載されたレーン番号の物を使用して下さい。
- ④テイクオーバーゾーンは30mとします。

## 8. スタート

一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格になります。(第162条7)

## 9. 失格の扱い

競技規則違反による失格取扱い(第125条5、第162条5)は非適用とします。

## 10. 記録・同成績

- ①競走競技はすべてのレースにおいて写真判定を採用します。
- ②400m以下のトラック競技において同タイム者が出たときは、1000分の1秒以上の比較をし着差の判定をします。

## 11. レーン

3000mはグループスタートを行います。

## 12. 用器具

- ①器具は、競技場備え付けのものを使用して下さい。
- ②スパイクのピンの長さは、走高跳は12mm以下、他は9mm以下の物で、その数は11本以内です。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものとします。

## 13. その他

- ①服装は見苦しくない服装で行い、ユニフォームはランニングパンツの下に入れましょう。
- ②各校の控え所、テント内は整頓に心がけましょう。
- ③ゴミは全て持ち帰って下さい。帰る前に各学校でゴミが残っていないか確認して下さい。
- ④応援等のためにトラック、フィールド内に入ったり、スタート後方、ゴール前方に出ないで下さい。又、役員、選手以外の生徒は本部前を通過しないで下さい。
- ⑤スタートの時は静かにし、選手の妨げにならないように注意しましょう。
- ⑥スタンドで応援する時は、後ろの人に迷惑にならないように座って応援しましょう。
- ⑦競技中にけがをしたら近くの役員に連絡して、応急処置を受けて下さい。
- ⑧ナンバーカードについては、申し込み後の変更はできません。また、訂正については、競技開始1時間前までに行います。プログラムが配布されたらすぐに確認をして、訂正があれば顧問の先生に確認をとってから、本部まで訂正用紙を届けて下さい。