

競 技 注 意 事 項 ・ 競 技 日 程

1 規則

競技は2018年度日本陸上競技連盟規則と大会要項に従って行います。

2 練習

- ① 練習は競技場周辺と競技場内の指定された場所で安全に十分注意して行って下さい。
- ② 競技中も含め、競技場のバックストレートの制限内は使用できます。

3 競技日程

競技日程は下表のとおりです。

No.	部門種目	組	競技時間	招集開始	招集終了
1	中学女子3000m 一般女子3000m	1組	9:30	9:00	9:15
2		2組	9:47	9:17	9:32
3		3組	10:00	9:30	9:45
4	高校女子3000m	1組	10:10	9:40	9:55
5	中学男子3000m	1組	10:25	9:55	10:10
6		2組	10:40	10:10	10:25
7		3組	10:52	10:22	10:37
8		4組	11:05	10:35	10:50
9		5組	11:15	10:45	11:00
10		6組	11:25	10:55	11:10
11	一般男子5000m	1組	11:35	11:05	11:20

終了予定時刻 12:03

4 招集

- ① 招集所は100mスタート付近競技場倉庫内に設置します。
- ② 招集時間及び完了時間は上の表のとおりです。時間厳守して下さい。
- ③ 招集に遅れた者は棄権となり、出場出来ません。
- ④ 招集は、競技者本人が招集所に行き競技者係から点呼を受けて腰ナンバーを受け取り安全ピンでナンバーを右腰後方につけ、その場から離れず競技者係の指示に従って下さい。
- ⑤ 腰ナンバーは競技終了後に決勝付近の係りに返却して下さい。

5 ナンバーカード

- ① ナンバーカードは、胸と背にしわにならないように伸ばして四隅をしっかりとつけて下さい。
- ② 一般の部と、中学のレンタルナンバーは安全ピンのみ競技終了後本部に返却してください。

6 グループスタート

中学男女、高校一般女子3000mはグループスタートを行い、およそ3分の2がイン、残りがアウトに分かれてスタートし、第四コーナー出口で合流します。

7 スパイク

スパイクのピンの長さは9mm以下とし、11本以内です。また、先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するものでなければいけません。

8 その他

- ① 服装は見苦しくない服装で行うこと。
- ② トイレは清潔に使用してください。
- ③ ゴミは全て持ち帰り、帰る前にゴミが残っていないか確認してください。
- ④ スタンドで応援する時は、後ろの人に迷惑にならないように座って応援しましょう。
又、トラックでの応援はホームストレート以外は5レーンまで可とします。但し、グループスタートの時はスタートしてからグループが一団となってから5レーンまで可とします。
- ⑤ 競技中に怪我をしたら近くの役員に連絡して、応急処置を受けて下さい。
- ⑥ ナンバーカードについては、申し込み後の変更はできません。また、訂正については、競技開始1時間前まで受け付けます。その場合は監督が本部まで申し出て下さい。