

# 令和5年度 春季市民陸上競技大会（高校一般の部抜粋）

- 1 趣 旨 広く市民の体力向上と健康で明るい青少年の育成を図り、併せて陸上競技の普及発展を図る。
- 2 主 催 船橋市陸上競技協会 船橋市教育委員会 船橋市スポーツ協会
- 3 主 管 船橋市陸上競技協会
- 4 日 時 令和5年5月3日（水・祝） 中学高校一般の部 ※荒天時中止  
令和5年5月20日（土） 中学校一年生の部 ※荒天時中止  
\*開会式 8:30(アナウンス) 競技開始 9:00(予定)
- 5 会 場 船橋市運動公園陸上競技場 船橋市夏見台6-4-1
- 6 高校 一般の部
- ① 競技種目
- (1) 男子 一般100m、高校100m  
高校一般 400m、1500m、5000m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- (2) 女子 一般100m、高校100m  
高校一般 1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- (3) マスターズ 年齢区分 男女それぞれ 30代、40代、50代、60代、70代以上  
種目 男子 100m、1500m、砲丸投  
女子 100m、1500m、砲丸投
- ② 申し込み
- (1) 高校 船橋陸協所定様式(船橋市陸上競技協会HP)を理事長までメールで送付する。  
送付先メールアドレス sumisan\_deca@yahoo.co.jp  
申込期限 令和5年4月 **21(金) 18:00**
- (2) 一般 **普通葉書**に、〒番号、住所、氏名、性別、所属、年齢、携帯番号、参加種目、記録を記入して送付する。  
申込先 〒275-0014 習志野市鷺沼2-7-23 船橋市陸上競技協会 事務局 隅坂道昭 宛  
申込期限 令和5年4月 **19(水) 必着**
- ③ 参加規則
- (1) 参加制限 **1人1種目**、各団体5名以内とし、リレーはかねて良い。  
但し、1500m、5000mは10名以内とする。また、リレーは各団体3チームまでとする。
- (2) 参加資格 一般の部;市内在住、在勤、在学者。 高校の部;市内、隣接市在住、在学者。  
健康診断において異常無しと判断され、その後の活動状況から本大会の参加に差し支
- ④ 参加料 一般 = 1種目1,000円、リレー1,500円 **19日(水)**までに下記銀行口座に振り込む。  
高校 = 1種目800円 リレー1,500円 **21日(金)**までに下記銀行口座に振り込む。  
高校の部の参加料は、とりまとめて**顧問が振り込む。**  
京葉銀行 津田沼支店 口座番号 普 6 5 8 5 5 5 1  
名義 船橋市陸上競技協会 理事長 隅坂道昭  
振込手数料は、申込者が負担する。また原則、参加料は理由の如何に関わらず返金し
- ⑤ アスリートビブス (1)高校 高体連登録の物を使用する。  
(2)一般 主催者で準備した物を使用する。
- 10 表彰 各種目3位までに賞状とメダル、4位～8位に記録証を授与する。  
中学のリレー優勝校には優勝杯を贈る。又、各位のリレーメンバーに記録証を授与する。
- 11 問い合わせ 船橋市陸上競技協会 理事長 隅坂 道昭  
TEL・FAX 047-452-7508 Mobile 090-1819-7132
- 12 備考 ① 競技運営に関しては、船橋市陸上競技協会新型コロナウイルス感染拡大防止対策を準用する。  
② 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。また、競技会に  
③ スパイクピン、靴底の厚さ等の規定は日本陸上競技連盟競技規則のとおりとする。(競技注意事項参照)  
※トラック種目(ハードル、障害走種目を含む)は、800m未満=20mm以下、800m以上=25mm以下の厚さとする。  
④ タイムレースの番組編成は、申請記録の下位より順に編成する。  
⑤ 障害走、投擲物の規格は次のとおりとする。  
男子 中学110mH Sアプローチ13.72m 高さ91.4cmインターバル9.14m  
一般高校砲丸投 6.000kg、中学砲丸投 5.000kg  
マスターズ砲丸投 30、40代…5.000kg、50代…4.000kg、60代以上…2.721kg  
一般高校砲丸投 4.000kg、中学砲丸投 2.721kg、オープン年齢別 2.721kg  
女子 中学100mH 高さ76.2cm Sアプローチ13m インターバル8m  
一般高校砲丸投 4.000kg、中学砲丸投 2.721kg、マスターズ砲丸投 2.721kg